

PAV Benjamin

Introduction

Cher(e) Nutrinaute,

Nous aimerions en **savoir plus sur d'éventuels changements dans votre consommation de viandes mais aussi de fruits et légumes et de légumineuses.**

La **consommation** de ces groupes d'aliments serait en **évolution**, notamment en France. Cependant, peu de données sont disponibles sur ces phénomènes de changement, mais aussi sur les raisons qui pourraient vous **entraîner à diminuer ou augmenter votre propre consommation pour chacun de ces groupes d'aliments.** Vous n'avez peut-être jamais changé vos habitudes de consommation, là encore, nous serions intéressés d'en savoir plus.

Dans ce but, nous vous demandons de bien vouloir remplir avec soin ce nouveau questionnaire, qui nous permettra de procéder à des analyses essentielles dans le domaine de recherche sur le comportement alimentaire et la prévention nutritionnelle des maladies.

Merci de votre participation !

Partie 1

Je suis végétarien(ne) (ovo-lacto végétarien(ne), pesco-végétarien(ne), je n'exclus pas la totalité des fruits de mer et/ou des produits laitiers de mon alimentation) ?

Oui Non

Je suis végétalien(ne) (j'exclus tous les aliments et sous-produits issus des animaux de mon alimentation) ?

Oui Non

Je suis végane (j'exclus tous les aliments issus des animaux de mon alimentation, les produits cosmétiques testés sur les animaux et les produits d'habillement utilisant des matériaux issus d'animaux) ?

Oui Non

Consommations actuelles

Voilà 4 personnes imaginaires qui s'expriment à propos de la viande (toutes les viandes et charcuteries, excepté les volailles), pouvez-vous nous dire de quelle affirmation vous vous sentez le plus proche ? Cochez une seule case.

La viande (hors volailles) et les charcuteries...

Ce n'est pas pour moi

Je pourrais m'en passer

Je ne pourrais pas m'en passer même si je n'en consomme pas tous les jours

Je ne pourrais pas m'en passer, c'est un pilier de mon alimentation quotidienne

Comment estimez-vous votre consommation de viandes, fruits et légumes et enfin légumineuses ? Cochez une seule case par ligne.

Ma consommation de viande (hors volailles) et de charcuteries est...

Nulle Très faible Plutôt faible Normale Plutôt importante Très importante

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé de la viande (hors volailles) et/ou des charcuteries ?

Nombre de prises :

Par jour

Par semaine

Par mois

Ma consommation de fruits et légumes est...

Nulle Très faible Plutôt faible Normale Plutôt importante Très importante

Ma consommation de légumineuses est...

Nulle Très faible Plutôt faible Normale Plutôt importante Très importante

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1

Viandes (hors volailles) et charcuteries

J'ai diminué ou déjà pensé à diminuer ma consommation de viande :

Oui Non

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes.

Je n'aime pas le goût de la viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je n'aime pas l'aspect visuel ou manipuler de la viande, notamment crue :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est bien de varier son alimentation et ses sources de protéines en consommant autre chose que de la viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est meilleur pour la santé de ne pas manger trop de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est meilleur pour la santé de ne pas manger du tout de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai des préoccupations pour le bien-être animal ou la vie animale :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est mieux pour l'environnement de ne pas consommer "trop" de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis n'aiment pas ou ne mangent pas de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mon médecin me conseille de diminuer ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'allège mon budget en consommant moins de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai du mal à trouver de la viande que je juge de bonne qualité (origine, traçabilité, hygiène, viande labellisée (ex : label Rouge), viande issue de l'agriculture biologique, ou autre critère de qualité) :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai des difficultés à conserver la viande que j'achète :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et cela m'encourage à diminuer ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 2

Viandes (hors volailles) et charcuteries

Je n'ai jamais pensé à diminuer ma consommation de viande, je l'ai toujours maintenue :

- Oui Non

J'ai plaisir à manger de la viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai du mal à changer mes habitudes de consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande est bonne pour la santé :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai la volonté de soutenir les éleveurs et les producteurs de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande me rassasie bien :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis aiment la viande et veulent en manger :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas quoi manger en remplacement de la viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La viande fait partie de ma culture :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ressens une pression de mon entourage pour que je consomme de la viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande est une bonne source de protéines :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande me donne des forces :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de fruits et légumes - Partie 1

Fruits et légumes

J'ai diminué ou déjà pensé à diminuer ma consommation de fruits et légumes, ou du moins je ne cherche pas à l'augmenter :

- Oui Non

Je n'aime pas les fruits et légumes :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

C'est difficile de préparer/cuisiner les fruits et légumes :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

C'est difficile de changer mes habitudes de consommation de fruits et légumes :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

C'est difficile pour moi de conserver les fruits et légumes :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je n'ai pas le temps de cuisiner les fruits et légumes :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Consommer plus de fruits et légumes coûterait plus cher :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis n'aiment pas ou ne mangent pas de fruits et légumes :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que les fruits et légumes ne sont pas assez rassasiants :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai du mal à trouver des fruits et légumes que je juge de bonne qualité (origine, goût, commerce équitable, agriculture biologique, ou autre critère de qualité) :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je dois limiter ma consommation de fruits et/ou de légumes pour des raisons de santé (allergies, intolérances digestives etc.) :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de fruits et légumes - Partie 2

Fruits et légumes

J'ai augmenté ou déjà pensé à augmenter ma consommation de fruits et légumes :

Oui Non

J'ai plaisir à manger des fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Consommer plus de fruits et légumes est meilleur pour l'environnement :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est meilleur pour la santé de manger plus de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je veux soutenir les producteurs de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis aiment les fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ressens une pression de mon entourage pour que je consume des fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mon médecin m'encourage à consommer plus de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les fruits et légumes sont faciles à cuisiner et consommer :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les fruits et légumes peuvent remplacer certains produits animaux :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de fruits et légumes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 1

J'ai déjà diminué ou pensé à diminuer ma consommation de légumineuses, ou du moins je ne cherche pas à l'augmenter :

Oui Non

Je n'aime pas les légumineuses :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

C'est difficile de préparer/cuisiner les légumineuses :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai des difficultés pour changer mes habitudes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je n'ai pas le temps de cuisiner les légumineuses :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Consommer plus de légumineuses coûterait plus cher :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis n'aiment pas ou ne mangent pas de légumineuses :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que les légumineuses ne sont pas assez rassasiantes :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai du mal à trouver des légumineuses que je juge de bonne qualité (origine, label, commerce équitable, agriculture biologique, ou autre critère de qualité) :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je dois limiter ma consommation de légumineuses pour des raisons de santé (allergies, intolérances digestives etc.) :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'augmente pas ma consommation :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 2

J'ai augmenté ou déjà pensé à augmenter ma consommation de légumineuses :

Oui Non

J'ai plaisir à manger des légumineuses :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

C'est mieux pour l'environnement de consommer plus de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est meilleur pour la santé de manger plus de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je veux soutenir les producteurs de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis aiment les légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ressens une pression de mon entourage pour consommer des légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mon médecin m'encourage à consommer plus de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les légumineuses sont faciles à cuisiner et consommer :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les légumineuses peuvent remplacer les produits animaux :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que les légumineuses sont une bonne source de protéines :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord
 Je ne sais pas

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté ou j'augmenterais ma consommation de légumineuses :

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Intentions concernant ma consommation de viande

Au cours des dernières années, avez-vous diminué votre consommation de viande ? (1 seule réponse possible)

- Non, mais j'ai déjà envisagé de le faire sans finalement changer ma consommation de viande
 Non, mais j'envisage de le faire prochainement sans savoir précisément comment
 Non, mais j'envisage de le faire prochainement et je sais comment
 Non, je ne vois pas l'intérêt
 Non, car je consommait déjà peu de viande ces dernières années
 Non, car je ne consommait pas de viande ces dernières années
 Non, c'est pour une autre raison
 Oui

Je pourrais (action principale, 1 seule réponse possible) :

- Diminuer ma fréquence journalière (ex : 1 repas sur 2 sans viande) et/ou hebdomadaire de consommation de viande (ex : 1 ou 2 jours sans viande dans la semaine)
 Diminuer les portions (ex : consommer 100 g au lieu de 150 g)
 Arrêter complètement de manger de la viande et devenir végétarien, végétalien ou végane
 Autre

Veillez préciser :

Indiquez les raisons pour lesquelles vous envisagez de diminuer prochainement votre consommation de viande, dans l'ordre d'importance relative, de la plus importante à la moins importante.

Quelle est la raison principale (= raison la plus importante) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
 J'ai actuellement un souci de santé
 J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
 J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
 J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
 J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
 Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 2ème raison (= moins importante que la principale) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 3ème raison (= moins importante que la 2ème) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 4ème raison (=moins importante que la 3ème) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 5ème raison (= raison la moins importante) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Pourriez-vous nous dire depuis quand environ vous avez diminué votre consommation de viande ?

- Moins d'1 mois
- Moins d'1 an
- Entre 1 et 2 ans
- Plus de 2 ans

De quelle façon avez-vous diminué ma consommation de viande (action principale, 1 seule réponse possible) :

- J'ai diminué ma fréquence journalière (ex : 1 repas sur 2 sans viande) et/ou hebdomadaire de consommation de viande (ex : 1 ou 2 jours sans viande dans la semaine)
- J'ai diminué les portions (ex : consommer 100 g au lieu de 150 g)
- J'ai arrêté complètement de manger de la viande et je suis devenu(e) végétarien, végétalien ou végane
- Autre

Veillez préciser :

Indiquez les raisons pour lesquelles vous avez diminué votre consommation de viande, dans l'ordre d'importance relative, de la plus importante à la moins importante.

Quelle est la raison principale (= raison la plus importante) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.

- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 2ème raison (= moins importante que la principale) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 3ème raison (= moins importante que la 2ème) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 4ème raison (= moins importante que la 3ème) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance,

séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.

- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Quelle est la 5ème raison (= raison la moins importante) ?

- J'ai pris conscience que la consommation de viande pouvait avoir un impact sur ma santé à long terme (ex : risque de maladies chroniques, etc.)
- J'ai actuellement un souci de santé
- J'ai pris conscience que la production de viande pouvait avoir un impact sur l'environnement
- J'ai connu un événement dans ma vie qui m'a amené(e) vers ce changement : mise en couple, naissance, séparation, déménagement, changement de profession, chômage, retraite, etc.
- J'achète moins de viande pour diminuer mon budget alimentaire
- J'ai de plus grandes préoccupations vis-à-vis du bien-être des animaux ou de la vie des animaux
- Pas d'autre raison
- Autre

Veillez préciser :

Commentaires

Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)