

# QUESTIONNAIRE MESURE DE LA PRESSION ARTERIELLE (Campagne fixe Avril 2010)

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

## Questionnaire mesure de la pression artérielle

Un appareil d'auto-mesure de la pression artérielle est nécessaire pour réaliser ces mesures. Il peut s'agir d'un appareil qui mesure la tension artérielle au bras ou au poignet.

Si vous possédez un appareil d'auto-mesure de la pression artérielle, cliquez sur **SUITE**.

Si vous ne possédez pas ce type d'appareil, merci de ne pas remplir ce questionnaire.

Suite 

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

## Instructions

Nous vous demandons de bien vouloir saisir vos mesures de pression artérielle sur **3 jours consécutifs** en suivant ces indications :

- **3 mesures** consécutives, **le matin** entre le lever et le petit-déjeuner, à quelques minutes d'intervalle ;
- **3 mesures** consécutives, **le soir** entre le dîner et le coucher, à quelques minutes d'intervalle.

Comment procéder...

- placez l'appareil sur une table. Installez-vous confortablement et reposez-vous pendant 5 minutes environ avant d'effectuer la mesure.
- Placez votre bras dénudé sur la table à la hauteur de votre cœur.
- Enfilez le brassard gonflable sur votre bras. Ajustez-le correctement (à environ **2 cm au dessus de la pliure du bras**).



Si vous utilisez un tensiomètre au niveau du poignet, veillez à bien placer votre poignet à la hauteur du cœur.



Vous devez inscrire tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran du tensiomètre pour la pression systolique et diastolique, ainsi que la fréquence cardiaque (pouls).

Exemple : 123 mm Hg pour la pression systolique, 74 mm Hg pour la pression diastolique et 65 pour la fréquence cardiaque :

**Jour 1 - Matin** **EXEMPLE**

(entre le lever et le petit-déjeuner, à quelques minutes d'intervalle)

Date :

**Mesure 1**

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Mesure 2**

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Mesure 3**

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Sj vous ne réussissez pas à prendre vos mesures, merci de ne rien noter.**

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

### Jour 1 - Matin

(entre le lever et le petit-déjeuner, à quelques minutes d'intervalle)

Date

#### Mesure 1

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 2

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 3

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Si vous ne réussissez pas à prendre vos mesures, merci de ne rien noter.**

#### ATTENTION !

Appuyez sur **SUITE** pour enregistrer vos mesures.

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

#### Jour 1 - Soir

(entre le dîner et le coucher, à quelques minutes d'intervalle)

Date

##### Mesure 1

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

##### Mesure 2

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

##### Mesure 3

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Si vous ne réussissez pas à prendre vos mesures, merci de ne rien noter.**

##### ATTENTION!

Appuyez sur **SUITE** pour enregistrer vos mesures.

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

### Jour 2 - Matin

(entre le lever et le petit-déjeuner, à quelques minutes d'intervalle)

Date

#### Mesure 1

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 2

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 3

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Si vous ne réussissez pas à prendre vos mesures, merci de ne rien noter.**

#### ATTENTION !

Appuyez sur **SUITE** pour enregistrer vos mesures.

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

### Jour 2 - Soir

(entre le dîner et le coucher, à quelques minutes d'intervalle)

Date

#### Mesure 1

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 2

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 3

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Si vous ne réussissez pas à prendre vos mesures, merci de ne rien noter.**

#### ATTENTION!

Appuyez sur **SUITE** pour enregistrer vos mesures.

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

### Jour 3 - Matin

(entre le lever et le petit-déjeuner, à quelques minutes d'intervalle)

Date

#### Mesure 1

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 2

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 3

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Si vous ne réussissez pas à prendre vos mesures, merci de ne rien noter.**

#### ATTENTION!

Appuyez sur **SUITE** pour enregistrer vos mesures.

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

### Jour 3 - Soir

(entre le dîner et le coucher, à quelques minutes d'intervalle)

Date

#### Mesure 1

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 2

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

#### Mesure 3

Systolique :  mm Hg

Diastolique :  mm Hg

Fréquence cardiaque :  pulsations/min

**Si vous ne réussissez pas à prendre vos mesures, merci de ne rien noter.**

#### ATTENTION!

Appuyez sur **SUITE** pour enregistrer vos mesures.

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Instructions
- 3 - Jour 1 - Matin
- 4 - Jour 1 - Soir
- 5 - Jour 2 - Matin
- 6 - Jour 2 - Soir
- 7 - Jour 3 - Matin
- 8 - Jour 3 - Soir
- 9 - Commentaires

### Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaire, merci de valider définitivement votre questionnaire.

**En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :**

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

◀ Précédent | 📄 Enregistrer en brouillon | 🏠 Valider définitivement