



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



**ESPACE MEMBRE**

Identifiant: janvier

Dernière connexion: 16/10/2014 10:05:11



MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

## 1 - Introduction

[2 - Partie 1](#)

[3 - Partie 2](#)

[4 - Partie 3](#)

[5 - Partie 4](#)

[6 - Partie 5](#)

[7 - Partie 6](#)

[8 - Commentaires](#)

Le questionnaire que nous vous proposons ici a été élaboré pour mieux connaître les liens qui pourraient exister entre la nutrition et votre personnalité notamment votre vision de la vie à court et long terme et votre attitude vis-à-vis du présent et du futur. Ces informations sont très importantes car les caractéristiques de votre personnalité rapprochées à vos consommations alimentaires et à d'autres questionnaires permettront aux chercheurs de mieux comprendre certains déterminants des comportements alimentaires. Bien que certaines questions semblent similaires, elles sont en fait sensiblement différentes et permettront une meilleure caractérisation de votre personnalité. Veuillez choisir la réponse qui caractérise le mieux vos attitudes et vos comportements habituels.

Comme tous les questionnaires NutriNet-Santé, ce questionnaire n'a aucune visée commerciale.

Merci beaucoup pour le temps que vous consacrerez au remplissage de ce questionnaire !

[Suite](#)



1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - **Partie 2**

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Partie 5

7 - Partie 6

8 - Commentaires

## Partie 2

---

### Je prépare soigneusement les tâches à accomplir

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je fais les choses sans réfléchir

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je me décide rapidement

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je suis insouciant(e)

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je ne fais pas attention

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Mes pensées défilent très vite

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je programme mes voyages longtemps à l'avance

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je suis maître de moi

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je me concentre facilement

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je mets de l'argent de côté raisonnablement

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je ne tiens pas en place aux spectacles ou aux conférences

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je réfléchis soigneusement

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je veille à ma sécurité d'emploi

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

### Je dis les choses sans réfléchir

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3**
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Commentaires

### Partie 3

#### J'aime réfléchir à des problèmes complexes

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je change d'emploi

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### J'agis sur un "coup de tête"

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Réfléchir sur un problème m'ennuie vite

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### J'agis selon l'inspiration du moment

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je réfléchis posément

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je change de logement

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### J'achète les choses sur un "coup de tête"

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je ne peux penser qu'à un problème à la fois

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je change de loisir

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je dépense ou paye à crédit plus que ce que je ne gagne

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Lorsque je réfléchis d'autres pensées me viennent à l'esprit

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je m'intéresse plus au présent qu'à l'avenir

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je m'impatiente lors de conférences ou de discussions

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### J'aime les "casse-têtes"

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

#### Je fais des projets d'avenir

Rarement/Jamais  Occasionnellement  Souvent  Presque toujours/Toujours

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - **Partie 4**

6 - Partie 5

7 - Partie 6

8 - Commentaires

#### Partie 4

**J'envisage comment pourraient être les choses dans le futur et j'essaie de les influencer par mon comportement quotidien**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Souvent, j'adopte un comportement particulier pour atteindre des objectifs qui ne se réaliseront peut-être pas avant des années**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Je n'agis que pour répondre à des préoccupations immédiates, en pensant que le futur s'arrangera de lui-même**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Mon comportement n'est influencé que par les conséquences immédiates de mes actes (dans les jours ou semaines qui suivent)**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Mon confort est un facteur important dans les décisions que je prends ou dans les actions que je réalise**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Je suis prêt(e) à sacrifier mon bonheur ou mon bien-être immédiats afin d'atteindre des objectifs futurs**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Je pense qu'il est important de prendre au sérieux les mises en garde contre les conséquences négatives de mes actes, même si ces conséquences négatives n'interviendront pas avant plusieurs années**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Je pense qu'il vaut mieux adopter un comportement dont les conséquences lointaines seront bénéfiques, plutôt qu'un comportement entraînant des conséquences immédiates moins bénéfiques**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Je ne tiens généralement pas compte des mises en garde contre d'éventuels problèmes futurs car je pense que ces problèmes seront résolus avant d'avoir atteint un niveau critique**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Je pense qu'il n'est généralement pas nécessaire de faire des sacrifices dans le présent puisque je peux m'occuper des conséquences futures plus tard**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Je n'agis que pour répondre à des préoccupations immédiates, en pensant que je m'occuperai plus tard des problèmes qui surviendront éventuellement dans l'avenir**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Puisque mes actions quotidiennes ont des résultats précis, elles sont plus importantes pour moi qu'un comportement ayant des conséquences lointaines**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Quand je prends une décision, je pense à la façon dont cela va m'affecter dans le futur**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**Mon comportement est généralement influencé par les conséquences futures**

Ne s'applique pas du tout à moi      S'applique tout à fait à moi

**J'attache ma ceinture quand je suis assis(e) à l'arrière d'une voiture**

Oui, tout à fait  Oui, plutôt  Non, pas vraiment  Non, pas du tout

◀ Précédent | Suite ▶



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

- [1 - Introduction](#)
- [2 - Partie 1](#)
- [3 - Partie 2](#)
- [4 - Partie 3](#)
- [5 - Partie 4](#)
- [6 - Partie 5](#)**
- [7 - Partie 6](#)
- [8 - Commentaires](#)

### Partie 5

**En général, ma vie correspond de près à mes idéaux**

- Fortement en désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

**Mes conditions de vie sont excellentes**

- Fortement en désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

**Je suis satisfait(e) de ma vie**

- Fortement en désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

**Jusqu'à maintenant, j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie**

- Fortement en désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

**Si je pouvais recommencer ma vie, je n'y changerais presque rien**

- Fortement en désaccord  Légèrement en désaccord  Ni en désaccord ni en accord  Légèrement en accord  En accord  Fortement en accord

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Partie 5

7 - **Partie 6**

8 - Commentaires

## Partie 6

---

**J'ai peu de contrôle sur les choses qui m'arrivent**

Pas du tout d'accord        Tout à fait d'accord

**Il n'y a vraiment aucun moyen que je puisse résoudre certains de mes problèmes**

Pas du tout d'accord        Tout à fait d'accord

**Je ne peux pas faire grand-chose pour changer bon nombre d'aspects importants dans ma vie**

Pas du tout d'accord        Tout à fait d'accord

**Je me sens souvent impuissant(e) face aux problèmes de ma vie**

Pas du tout d'accord        Tout à fait d'accord

**Parfois, j'ai le sentiment d'être bousculé(e) par la vie**

Pas du tout d'accord        Tout à fait d'accord

**Ce qui va m'arriver dans l'avenir dépend surtout de moi**

Pas du tout d'accord        Tout à fait d'accord

**Je peux accomplir à peu près tout ce que j'ai vraiment décidé de faire**

Pas du tout d'accord        Tout à fait d'accord

**Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 107,50€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?**

- 100€ dans 1 mois
- 107,50€ dans 13 mois

**Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 115,60€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?**

- 100€ dans 1 mois
- 115,60€ dans 13 mois

**Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 124,30€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?**

- 100€ dans 1 mois
- 124,30€ dans 13 mois

**Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 133,60€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?**

- 100€ dans 1 mois
- 133,60€ dans 13 mois

**Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 143,60€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?**

- 100€ dans 1 mois
- 143,60€ dans 13 mois

**Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 154,40€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?**

- 100€ dans 1 mois
- 154,40€ dans 13 mois



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



**ESPACE MEMBRE**

Identifiant: janvier

Dernière connexion: 15/10/2014 15:09:32

**MON COMPTE**

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#) ?

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Partie 5

7 - Partie 6

**8 - Commentaires**

### Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

[← Précédent](#) | [Enregistrer en brouillon](#) | [Valider définitivement](#)